

28 de Septiembre del 2009.

Estimados padres de familia:

El día de hoy se ha notado un incremento en los niños que reportan síntomas de influenza, y queremos recordarles los pasos que pueden ayudar a reducir la contaminación de la enfermedad. **Queremos mantener la escuela abierta y trabajando durante esta temporada de influenza y para ello necesitamos de la ayuda de todos.**

La prevención es la mejor estrategia y Ustedes nos pueden ayudar de la siguiente manera:

- **Conozca y reconozca los síntomas de la influenza.** Los síntomas incluyen una fiebre de 100 grados Fahrenheit / 37.8 grados Celsius o más alta, tos, dolor de garganta, nariz congestionada o con mucho líquido, dolor de cuerpo, de cabeza y fatiga. Algunas personas pueden tener vómito y/o diarrea.
- **Por favor no mande a sus hijos a la escuela cuando están enfermos.** Cualquier estudiante que esté enfermo se le regresará a su casa.
- **Mantenga a sus hijos enfermos en casa** 24 horas más de cuando ya no tiene fiebre sin usar medicamentos que ayudan a reducirla. El mantener a los hijos enfermos con fiebre en casa nos ayudará a reducir el número de personas infectadas.
- **Enseñe a sus hijos a lavarse la manos continuamente** usando jabón y agua o algún desinfectante de alcohol. Usted puede darles un buen ejemplo al hacerlo también.
- **Enseñe a sus hijos a taparse la boca cuando estornudan o tosen ya sea que utilicen papel de baño o servilletas** si están disponibles o pueden utilizar su brazo o la parte interior del codo para cubrirse y **NO** usar las manos. **NO compartir cosas personales como** la comida, bebidas, cubiertos usados.
- **Mantener limpias las superficies y objetos que son frecuentemente usados, utilizando productos apropiados para su limpieza.**
- **Vacune a su familia** contra la influenza y la influenza H1N1 cuando las vacunas estén disponibles. De acuerdo con el Centro de control de enfermedades (CDC) la vacuna específica para la influenza H1N1 estará disponible a mediados de octubre. Se recomienda la prioridad de esta vacuna a ciertos grupos incluyendo a los niños en edad escolar.

El Distrito escolar de Poudre está trabajando junto con el Departamento de Salud del Condado de Larimer y Medio Ambiente y con otras agencias de estados, condados y ciudades para monitorear las condiciones de la influenza y poder tomar las decisiones apropiadas concernientes a las escuelas.

Si su estudiante se encuentra fuera de la escuela por causa de enfermedad, se le solicita que llame a su escuela para justificar su ausencia. Además así podrán obtener información al respecto de las tareas o trabajos que deberán entregar al regreso de su ausencia.

Sinceramente,

El director,